

+ Sopa de  
Abóbora, Canela,  
Gengibre e  
Cominhos



Ingredientes

Azeite – 2 dl  
Alho Francês – 50 gr  
Cebola – 120 gr  
Alho – 2 dentes de alho  
Pau de Canela – 1 unidade  
Gengibre - 10 gr  
Cominhos em Pó- 2 gr  
Cenouras – 120 gr  
Abobora Manteiga – 1 kg  
Manteiga – 20 gr  
Sal e Pimenta a Gosto

